

## CHI SIAMO

La nostra storia comincia nel 1992 con un numero esiguo di iscritti che praticano nuoto, pallanuoto e pallavolo.

Nel 1992 il Comune di Pozzuoli concede alla società l'utilizzo della piscina per lo svolgimento delle attività agonistiche e l'anno successivo viene istituita la scuola nuoto.

In poco tempo la crescita tecnico-sportiva è notevole e i successi conseguiti vanno ben oltre i confini regionali, collocando la Società a livello nazionale ed internazionale.

L'eccellenza raggiunta nelle discipline natatorie premia l'impegno dei tecnici, la passione degli atleti e la determinazione della Società che, negli ultimi anni, ha partecipato alle massime rassegne europee e mondiali di nuoto e a quelle nazionali di pallanuoto, dove nell'ultimo anno ha conquistato per la prima volta nella sua storia la partecipazione ai play off promozione. La stagione sportiva 2019/2020 sarà l'ottava consecutiva per la nostra squadra di pallanuoto femminile nel campionato nazionale di Serie A2, un cammino che ormai ha consacrato il Flegreo sul palcoscenico nazionale della pallanuoto e ha favorito una crescita costante anche del settore giovanile.

Nel 2019 il Pala Trincone ha ospitato le Universiadi napoletane, confermando il suo ruolo di oasi sportiva e culturale in continua crescita che nel corso degli anni è riuscita ad integrarsi perfettamente con un territorio in cui svolge un ruolo sociale di primissimo piano, proponendosi per tutti come luogo di aggregazione e di vita sana.

## DOVE SIAMO

Dalla tangenziale Ovest di Napoli proseguire lungo la variante SS. IV bis fino all'uscita di Monterusciello Sud, svoltare a destra e proseguire per 600 m. lungo via Monterusciello in direzione Quarto fino ad imboccare il sottopasso indicante Monterusciello. Dopo 300 m. (altezza caserma Carabinieri) svoltare a destra.

## INFO e CONTATTI

### PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE

Certificato Medico

2 foto tessera

Quota d'iscrizione € 45,00

Quota d'iscrizione mattina € 15,00

### ORARI SEGRETERIA

Dal Lunedì al Sabato ore 8.40 - 13.30

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 14.40 - 21.00

Martedì e Giovedì ore 14.40 - 19.30

Sabato ore 14.40 - 18.30

info@sportingclubflegreo.it

Tel. 081 524 62 46

Via Miccoli, 6 - Monterusciello

80072 Pozzuoli (NA)

www.sportingclubflegreo.it



# 2019·2020

SPORTING CLUB  
**FLEGREO**





## AVVIAMENTO AL NUOTO VASCA PICCOLA > BISETTIMANALE

Lun - Ven	Mar - Gio	Mer - Sab
15.10 - 16.00	15.10 - 16.00	15.10 - 16.00
16.00 - 16.50	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50
16.50 - 17.40	16.50 - 17.40	16.50 - 17.40
17.40 - 18.30	17.40 - 18.30	17.40 - 18.30

QUOTA MENSILE: € 45,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 120,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

## CORSO MONOSETTIMANALE

LEZIONI MONOSETTIMANALI

QUOTA MENSILE: € 30,00 - ISCRIZIONE: € 15,00

IL SABATO DALLE 15.10 ALLE 18.30, IN QUALSIASI TURNO  
SIA DI AVVIAMENTO AL NUOTO CHE DI SCUOLA NUOTO

## SCUOLA NUOTO

VASCA GRANDE > TRISSETTIMANALE

Lun - Mer - Ven	Mar - Gio - Sab
15.50 - 16.40	15.50 - 16.40
16.40 - 17.30	16.40 - 17.30
17.30 - 18.20	17.30 - 18.20
18.20 - 19.10	18.20 - 19.10

QUOTA MENSILE: € 55,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 145,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

VASCA GRANDE > BISETTIMANALE

Mar - Gio	Gio - Sab	Mar - Sab
15.50 - 16.40	15.50 - 16.40	15.50 - 16.40
16.40 - 17.30	16.40 - 17.30	16.40 - 17.30
17.30 - 18.20	17.30 - 18.20	17.30 - 18.20
18.20 - 19.10	18.20 - 19.10	18.20 - 19.10

QUOTA MENSILE: € 50,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 130,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00



## NUOTO ADULTI SERA TRISSETTIMANALE

Lun - Mer - Ven

19.10 - 20.00 // 20.00 - 20.50 // 20.50 - 21.40

QUOTA MENSILE: € 55,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 145,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

BISETTIMANALE

Mar - Gio

19.10 - 20.00

QUOTA MENSILE: € 50,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 130,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

TESSERA 10 INGRESSI: € 55,00 - ISCRIZIONE: € 45,00

Lun - Mer - Ven

20.50 - 21.40

## AVVIAMENTO NUOTO ADULTI TRISSETTIMANALE

è possibile programmare in sede lezioni personalizzate

Lun - Mer - Ven

20.10 - 21.00

QUOTA MENSILE: € 55,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 145,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

## LIBERA BALNEAZIONE MATTINA

Lun - Mer - Sab

Mar - Gio - Ven

9.00 - 14.00

7.30 - 14.00

ingresso singolo € 8,50 | tessera 10 ingressi € 55,00 + iscrizione € 15,00

CON ISTRUTTORE DAL MARTEDÌ AL SABATO 9.00 - 13.00  
ingresso singolo € 8,50 | tessera 10 ingressi € 55,00 + iscrizione € 15,00

## NUOTO MASTER

Lun - Mer - Ven

Lun - Mer - Ven

13.00 - 14.00

20.00 - 20.50

20.50 - 21.40

## ACQUAGYM

Mar - Gio

10.00 - 11.00 // 11.00 - 12.00

Mer - Ven - Sab

10.00 - 11.00

MATTINA ingresso singolo € 8,50 - tessera 10 ingressi € 55,00 + iscrizione € 15,00

Lun - Mer - Ven > 18.30 - 19.20

SERA tessera 10 ingressi € 55,00 - mensile € 55,00 - + iscrizione € 45,00

## AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO TRISSETTIMANALE

Lun - Mer - Ven > 19.20 - 20.10

QUOTA MENSILE: € 55,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 145,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00

BISETTIMANALE

Mar - Gio > 18.30 - 19.20

QUOTA MENSILE: € 50,00 - QUOTA TRIMESTRALE: € 130,00  
(pagamento di giugno anticipato) - ABBONAMENTO € 60,00



## VISITE IN POLIAMBULATORIO SOLO SU APPUNTAMENTO

VISITE MEDICO SPORTIVE CON CERTIFICATO IN SEDE

- \* ORTOPEDICO
- \* NUTRIZIONISTA